

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п.Головановский»
Балаковского района Саратовской области

«РАССМОТРЕНО»
на заседании ШМО
Протокол № 1 от «31» августа 2016г.
Руководитель ШМО: Сол. С.С. Сивилев А.В. от сентября 2016г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам.директора по УВР

Гима, Г.М. Живинская

Приказ № 1 от 01.09.2016г.

Директор школы: М.В. Сол. Сивилев А.В.
О.В. Бекетова



Программа внеурочной деятельности

Кружка «Праздники, традиции и ремёсла народов России»

Направление: духовно-нравственное

Возрастная категория обучающихся: 6-7 лет

Срок реализации: 1 год

Руководитель кружка: Шиблева Юлия Петровна

2016-2017 учебный год

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности кружка «Праздники, традиции и ремёсла народов России»

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения

В результате освоения программы факультатива «Праздники, традиции и ремёсла народов России» формируются следующие личностные результаты, соответствующие требованиям федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования:

- Принятие и освоение традиций, ценностей, форм культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.
- Формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре народов России.
- Формирование нравственных ценностей, толерантности, правильных оценок событий, происходящих в окружающем мире.

Содержание курса внеурочной деятельности кружка «Праздники, традиции и ремёсла народов России»

Вводное занятие

Знакомство с предметом. Инструктаж по технике безопасности.

Старинный русский быт

Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр

Функциональный характер одежды в старину. Удобство, свобода в движении.

Рубашка, сарафан — у женщин. Роль орнамента-оберега (вышивка).

Солнце, дерево, вода, конь — источники жизни, символы добра и счастья.

Особое значение пояса (кушака).

Головные уборы девушек и женщин, украшения.

Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).

Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь.

Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки — у бояр.

Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у боярыньи боярышень.

Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

Элементы избы. Особая роль печки. Курная изба. Освещение. Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками. Красный угол. Иконы.

Боярские палаты. Терема, украшенные резьбой по дереву. Свет ёлки. Крытые галереи для прогулок боярыньи и боярышень.

Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания

Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий». Пословицы и поговорки о хлебе.

Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки. Овощи. Грибы. Каши. Кисели. Блины («млины» — от глагола «молоть» (зерно)). Пирог. Мёд. Пиво.

Взвары. Пастелы из ягод и яблок. Варенья. Соленья.

Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды. Именины

Быт крестьянской и городской семьи. Замкнутая жизнь женщин в городе. Распорядок дня. Игры в шахматы, шашки. Слушание сказок (роль сказителя, «бахаря»). Глиняные и деревянные игрушки.

Катание зимой на санях, запряжённых лошадьми. Девичьи посиделки. Катание с ледяных гор. Коньки. Лыжи. Летние забавы: качели; ярмарочные карусели.

Учёба. Школа

Обучение грамоте (мальчиков) и рукоделию (девочек). Письменные принадлежности (перница — футляр для гусиных перьев); чернила (изотвара ягод черники, кожуры каштана, скорлупы орехов, желудей дуба).

Чернильница и песочница. Береста и бумага.

Школы при церквях и монастырях. Учебные предметы (письмо, чтение, счёт, красноречие (дикция)). Учебные книги («Букварь», «Часослов», «Псалтырь»). Учитель-мастер.

Новый русский быт (со времён Петра I)

Простой народ и дворяне. Обычаи, привычки. Одежда, быт

Запрещение царскими указами носить старинную русскую одежду.
«Заморское» (европейское) платье: сюртуки, камзолы, панталоны. Принудительное бритьё бород.

Петровские ассамблеи. Наряды дам. Шёлк, бархат. Кринолины, фижмы. Корсаж. Корсет. Украшения. Сложные высокие причёски дам.

Атрибуты придворных: лорнеты, веера. Нарядные туфли на высоких красных каблуках. Косметика дам XVIII века.

Наряды девушек и дам XIX века. Пелерины из бархата и меха; лёгкие, летящие платья. Шляпы, перчатки. Причёски с локонами.

Одежда дворян-мужчин: узкий кафтан, короткие панталоны, шёлковые чулки, туфли с бриллиантовыми пряжками.

Фраки, жилеты, брюки-панталоны; рубашки с жабо, кружевными манжетами; шляпы с бриллиантами; перчатки; цилиндры; трости; карманные часы, лорнеты.

Одежда купчих, мещанок, крестьянок: широкие сарафаны, яркие юбки, рубахи, кофты, шали. Кокошники, платки, «бабьи кички» (особые головные уборы замужних женщин).

Мужчины и мальчики из крестьянских и мещанских семей носили старинные кафтаны, рубахи, порты и сапоги.

Русские пословицы и поговорки об одежде.

Усадьба. Дворянские особняки

Дворцы Петербурга. Особняки дворян. Архитектура: колонны, купол, фронтоны.

Вестибюль особняка. Гостиная, диванная, детская, спальня, кабинет; столовая; зал для танцев. Интерьер. Анфилада комнат. Бильярдная. Библиотека. Зимние сады. Буфетная. Атрибуты и аксессуары барского дома. Парадный зал. Лепнина, паркет с инкрустацией.

Убранство спален господ. Антресоли; гардеробные. Комнаты для прислуги.

Камины. Изразцовые печи.

Освещение. Светильники из бронзы. Музыкальные инструменты.

Картинные галереи. Домашний театр.

Быт дворянской семьи. Балы и праздники. Литературно-музыкальные салоны

Атмосфера дворянского дома. Светский этикет. Любовь к искусствам и наукам.

Повседневная жизнь дворянина в столице и усадьбе

Демонстрация модных нарядов у дворян. Визиты. Переписка. Альбомы со стихами и пожеланиями.

Традиционные званые обеды. Строгое соблюдение этикета.

Балы и праздники. Посещение театров. Праздничные столы. Яства. Деликатесы. Детские балы. Маскарады. Домашние театры.

Особая роль литературно-музыкальных салонов. Хозяйка и хозяин салона. Обсуждение политических новостей, произведений искусства. Знакомство с деятелями культуры и искусства.

Институты благородных девиц. Привилегированные учебные заведения. Кадетские корпуса для мальчиков. Юнкерские училища: подготовка высших офицерских кадров. Пансионы и гимназии.

Смольный институт благородных девиц.

Русские народные праздники

Зимушка-зима. Новый год. Рождество. Святки. Крещение. Будни и праздники на Руси

Праздники — время отдыха, веселья, радости, дружеского общения.

Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём.

Сочетание языческих и христианских праздников.

Общие и семейные праздники. Обычаи и обряды в проведении праздников. Роль традиций.

Канун Нового года. Васильев вечер. Современный новогодний праздник.

Святки — весёлое время года; песни во славу Христа; колядование; гадание. Ряженье, ряженые — древний обычай Святков. Рождественский Сочельник. Рождество Христово. Рождественские колядки. Ёлка — символ «райского дерева».

Традиционные кушанья: кутья, увар (или взвар), кисель, пироги.

Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол.

Весна-веснянка. Масленица. Великий пост. Пасха

Масленица — весенний праздник проводов зимы. Традиции Масленицы. Масленичные обряды: поминовение умерших предков; гостевание; развлечения (катание на лошадях, катание с ледяных горок, качели, строительство и «взятие» снежных городков, устройство балаганов); проводы Масленицы (символическое сжигание чучела «зимы»); ряженье, игры.

Прощёное воскресенье и Чистый понедельник.

Великий пост — время строгого воздержания, молитвы, покаяния.

Вербное воскресенье. Освящение в церкви вербы (верба — символ здоровья, силы, красоты как первое цветущее весеннее дерево).

Пасха — главный христианский праздник, Воскресение Иисуса Христа. Традиции празднования Пасхи на Руси: крашение яиц, изготовление сырной пасхи, куличей, раздача верующим просфор и общего хлеба — артоса.

Пасхальные торжества. Крестный ход. Христосование. Красная горка — закликанье весны рано утром с вершины холма, горки.

Лето красное. Егорьев день. Троица. Духов день. Иван Купала.

Петров день. Ильин день

Егорьев день — 6 мая. Праздник в честь одного из самых почитаемых святых, покровителя Москвы и Русского государства Георгия Победоносца (отважный воин, покровитель домашних животных и пастухов). День начала посевных работ.

День Святой Троицы («Зелёные Святки»): разделение зимы и лета. Хороводы, гулянье вокруг берёзки. Троицкие гадания девушек (бросание венков в реку). Завивание берёзки. Кумление девушек.

Духов день — именины Земли, поилцы и кормилицы. Украшение православных храмов.

Иван Купала — главный летний праздник народного календаря. День летнего солнцестояния. Собираение целебных трав, очищение огнём водой. Иван-да-марья — праздничный цветок Купалы. Возжигание костров в купальскую ночь.

День Петра и Павла — 12 июля. Праздник в честь святых апостолов, учеников Христа.

Ильин день. Начало жатвы, уборка хлебов. Илья - воевода небесных сил.

Осень золотая. Спасы. Успение. Покров

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Подготовка к зимним сельскохозяйственным работам, заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок. Христианские легенды о Спасах (Спас на воде; Преображение; день Нерукотворного образа).

Успение Богородицы (Первые Осенины — 28 августа). Спожинки — окончание жатвы.

Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси. Разделение осени и зимы. Девичьи гадания. Окончание работ по найму. Начало зимних посиделок.

Русские народные промыслы

Керамика Гжели

Гжель — основной центр русской керамики. Продукция Гжели - это произведения народного искусства и художества. Стиль гжели: синие и голубые узоры и цветы на белом фоне. Продукция Гжели (вазы, статуэтки, кувшины, кружки, чайные сервизы, тарелки, игрушки, лампы).

Хохлома и Жостово

Хохлома — художественный народный промысел в городе Семёнове Нижегородской области. Деревянная расписная посуда — «золотая хохлома»: сочетание чёрного, золотого, зелёного, ярко-алого цветов. Растительный орнамент: листья, травы, ягоды земляники, рябины; ложки, ковши, вазы, наборы для мёда, кваса. Яркие, сочные сочетания красок. Работы мастеров Хохломы.

Село Жостово: народный промысел — расписные металлические подносы. Чёрный, зелёный лаковый фон, яркие, пышные цветы — садовые и полевые; букеты, венки, гирлянды, натюрморты. Огромная популярность декоративной росписи жостовских подносов во всём мире.

Павловопосадские шали

Народный промысел в Павловском Посаде под Москвой. Производство набивных платков и шалей.

Вятская и богородская игрушка

Вятскую игрушка. Праздник «Свистунья». Дымковские животные, сказочные образы (медведи, кони, олени, птицы). Вятские матрёшки. Бытовой жанр: всадники, дамы, кавалеры, няньки, барыни, дети в колясках, игрушки и скульптуры малых форм. Белый фон глины в сочетании с красным, зелёным, жёлтым, синим, с сусальным золотом.

Богородская деревянная игрушка как промысел известна с XVII века: окрестность Сергиева Посада (Загорск), село Богородское. Забавные фигурки нарядных барынь, гусар, солдат; игрушки с движениями: «Кузнецы», «Пильщики», «Крестьянин, играющий на свирели», «Тройка», «Журавли», «Медведь-музыкант», «Медведь-лакомка».

Русские народные игры

Роль игр в жизни детей: познание мира, сохранение отголосков старины, отражение обрядов взрослых людей в детских играх.

Игры для мальчиков и для девочек. Командные игры.

Горелки. Прятки. Жмурки. Гуси-лебеди. Костромушка. Бояре. Каравай. Колечки. Салки. Море волнуется. Лапта. Игры с пасхальными яйцами. Старинные русские игры, известные детям и сейчас.

Песни для детей (колыбельные, потешки, пестушки)

Песни, загадки, пословицы, поговорки, считалки.

Народные танцы

Хороводы. Игры-хороводы. Пляски парные. Переплясы. Кадрили.

Календарно- тематическое планирование

<i>№ п/п</i>	<i>Дата</i>	<i>Кор- ция</i>	<i>Тема и содержание занятия</i>	<i>Кол- во часов</i>	<i>Характеристика деятельности учащихся</i>
1			Вводное занятие. Знакомство с предметом. Инструктаж по технике безопасности.	1	
Старинный русский быт					
2			Одежда. Традиционный костюм. Обувь крестьян и бояр.	1	Универсальные учебные действия: — познакомить с особенностями крестьянской одежды; — сравнить одежду бояр и традиционную крестьянскую одежду; — ознакомить с элементами старинного русского костюма, его функциональным характером.
3			Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.	1	Универсальные учебные действия: — продемонстрировать устройство крестьянской избы (печь; полати; лавки; клеть; сени; крестьянский двор; хозяйственные постройки); — показать особенности боярских хором, сравнить с крестьянкой избой.
4			Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания.	1	Универсальные учебные действия: — оценить достоинства традиционной русской кухни; — знать технологию приготовления несколько простейших блюд (каша; «взвар» — компот).
5			Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды. Именины.	1	Универсальные учебные действия: — разучить несколько наиболее известных игр (горелки, жмурки, прятки, лапта).
6			Учеба. Школа.	1	Универсальные учебные действия: — сравнить учебу детей в старину с современной школой; — букварь — «Азбуковник» и современные учебные книги.
Новый русский быт (со времён Петра I)					
7			Одежда, быт. Простой народ и дворяне. Обычаи, привычки	1	Универсальные учебные действия: — сравнить старинную одежду и новую, введённую указами Петра I, проанализировать их различия.
8			Усадьба. Дворянские особняки	1	Универсальные учебные действия: — показать изысканную красоту парков и садов, особняков и дворцов (Москва, Петербург; провинция).

9			Быт дворянской семьи. Балы и праздники. Литературно- музыкальные салоны	1	Универсальные учебные действия: — разучить несколько элементов старинного танца (менуэт, полонез и т. д.); — прочитать несколько стихотворений А.С. Пушкина, М.Ю. Лермонтова.
10			Обучение детей. Пансионы. Лицеи. Кадетские корпуса.	1	Универсальные учебные действия: — проанализировать учёбу дворянских детей, их распорядок дня и отдых.
Русские народные праздники					
11			Зимушка-зима. Новый год.	1	Зимушка-зима. Новый год. Рождество. Святки. Крещение Универсальные учебные действия: — разучить некоторые колядки, рождественские и новогодние стихи; — познакомить с пословицами и поговорками о праздниках; — <i>изготовить маски и костюмы для новогоднего карнавала.</i>
12			Рождество.	1	
13			Святки.	1	
14			Крещение.	1	
15			Весна-веснянка. Масленица.	1	Универсальные учебные действия: — воспринять традиции масленичных игр. Качели. Катание с гор. Встреча Масленицы; — разучить песни и игры; — научиться печь блины, красить пасхальные яйца; — разучить игры с катанием пасхальных яиц.
16			Великий пост. Вербное воскресенье.	1	
17			Пасха.	1	
18			Лето красное. Егорьев день.	1	
19			Троица. Духов день.	1	
20			Иван Купала. Петров день. Ильин день.	1	Универсальные учебные действия: — разучить песни о завивании берёзки, хороводы; — научиться плести венки.
21			Осень золотая. Спасы.	1	
22			Успение. Покров.	1	
23			Викторина «Русские народные праздники»	1	Универсальные учебные действия: - сравнить Медовый, Яблочный, Ореховый Спасы; - нарисовать картинку на тему осенней ярмарки; - показать сценку с куклами «Петрушка на ярмарке»

Русские народные промыслы					
24			Керамика Гжели	1	Универсальные учебные действия: —нарисовать несколько гжельских орнаментов. <i>Хохлома и Жостово</i> Универсальные учебные действия: - раскрасить узоры хохломских ложек и жостовских подносов
25			Хохлома и Жостово	1	
26			Павловопосадские шали	1	Универсальные учебные действия: - сравнить орнаменты нескольких шалей.
27			Вятская и богородская игрушка	1	Универсальные учебные действия: — изготовить из глины и пластилина несколько видов вятской и богородской игрушки.
Русские народные игры					
28			Наиболее популярные детские игры	1	Универсальные учебные действия: - разучить несколько песенок, считалок; - научиться разгадывать загадки.
29			Детские песенки, потешки, загадки, пословицы	1	
Народные танцы					
30			Парные пляски. Переплясы. Хороводы. Игры-танцы	1	Универсальные учебные действия: — разучить хороводы, игры-хороводы.
31			Защита творческих проектов. Выбор темы.	1	
32			Защита творческих проектов. План проекта	1	
33-34			Защита творческих проектов. Работа над проектом	2	
35			Презентация проектов.	1	
				Итого: 35ч	

Учебно–методическое обеспечение

1. Сборник программ внеурочной деятельности: 1–4 классы / под ред. Н.Ф. Виноградовой. - М. :Вентана-Граф, 2011.
2. Бронштейн М.М., Жуковская Н.Л. и др. Народы России. Праздники, обычаи, обряды: Энциклопедия. – М.: ЗАО «РОСМЭН-ПРЕСС», 2008.
3. Ворошилова О.В. Русские фольклорные традиции: внеклассные мероприятия с младшими школьниками. - Волгоград: Учитель, 2007.
4. Вуйлова И.Е., Драгаш Н.Ф. и др. Духовно- нравственная культура и традиции русского народа» Компакт-диск для компьютера: начальная школа.- Волгоград: Учитель, 2012.
5. Фольклорные посиделки.ред.-сост. Л.И. Жук. – Минск: Красико-Принт, 2008.

Ресурсы сети интернет:

6. <http://www.rodina-portal.ru/articles/details/id/8>
7. <http://dereven-ka.ru/tradicii.html>