

Физическая культура

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА 1-4 класс

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1, 2, 3, 4 класса МАОУ средней общеобразовательной школы п. Головановский, создана на основе федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования. Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ № 373 от 6 октября 2009 г.) под редакцией Т.В. Петровой, Ю.А. Копылова, Н.В.Полянской, С.С. Петрова. Авторской программы А.П. Матвеева 2011 года, изменения в авторскую программу не вносились. Программа разработана в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей младших школьников.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели рабочей программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной

деятельности с общеразвивающей направленностью. Освоение предмета данной деятельности способствует не только активному развитию физической природы занимающихся, но и формированию у них психических и социальных качеств личности, которые во многом обуславливают становление и последующее формирование универсальных способностей (компетенций) человека. Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

В число универсальных компетенций, формирующихся в начальной школе в процессе освоения учащимися предмета физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью, входят: – умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;

– умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

– умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

– умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;

– умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

– умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Место учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных учреждений общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме не менее 405 ч, из них в 1 классе 99 ч., а со 2 по 4 класс – по 102 ч. ежегодно.

Сроки реализации программы: 2014-2015 учебный год.

Учебно – методический комплект рекомендован Министерством образования и науки Российской Федерации 2011 г.

Пояснительная записка 10 класс

Рабочая программа для учащихся 10 класса на 2014-2015 уч. г. составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по физической культуре, программы по физической культуре для учащихся средней (полной) школы, автор-составитель А.П. Матвеев (2008 г.). Количество часов в учебном году всего: 105 часов. Количество часов в неделю: 3 часа.

Программа соответствует базисному учебному плану 2004 года. Планирование составлено на основе программы «Физическая культура» основная (общая) школа под редакцией А. П. Матвеева. Допущена Министерством образования и науки Российской Федерации. Москва «Просвещение» 2008 год.

Изучение физической культуры в 10-м классе (базовый уровень) на ступени среднего (полного) образования направлено на достижение следующих целей:

формирование физической культуры личности посредством овладения основами физкультурной деятельности с профессионально-прикладной и корректирующей направленностью;

развитие двигательных способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, общей и специальной выносливости), воспитание гибкости, совершенствование сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата;

формирование мотивации ценностного отношения к своему здоровью; овладение технологиями атлетической гимнастики (юноши), ритмической гимнастики (девушки) и прикладной физической подготовки на базе легкой атлетики, гимнастики с основами акробатики, лыжных гонок, волейбола, баскетбола;

освоение знаний об использовании занятий физической культурой для ведения здорового образа жизни, сохранения творческого долголетия, для подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах РФ;

формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, творческого опыта в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Программа состоит из 3 разделов в соответствии с современной структурой физкультурного образования (Концепция развития структуры и содержания образования по физической культуре): «Основы знаний о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование». Таким образом, каждая учебная тема обязательного минимума содержания основных образовательных программ (дидактическая

единица) последовательно изучается на трех уровнях: информационный (знания), операциональный (способы деятельности) и мотивационный (образцы движений, нормы, идеалы и т.д.). Это способствует достижению качества общего физкультурного образования школьников.

Пояснительная записка 5 класса

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 5 класса МАОУ средней общеобразовательной школы п. Головановский, составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования. Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе примерной программы по физической культуре, авторской программы А.П. Матвеева 2012 года. Изменения в авторскую программу не вносились. Она разработана в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей школьников основной ступени.

Изучение физической культуры (базовый уровень) на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей:**

формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В рамках реализации этих целей образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решении следующих **задач:**

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Организация физического воспитания учащихся общеобразовательной школы осуществляется в соответствии с Правилами безопасности занятий по физической культуре.

Место учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в базисном плане МАОУ СОШ п. Головановский. Предмет «Физическая культура» изучается в основной школе в объёме 525 ч, из них в 5 классе 105 ч, 3 часа в неделю.

Сроки реализации программы: 2014-2015 учебный год.
Учебно – методический комплект рекомендован Министерством образования и науки Российской Федерации 2011 г.

Пояснительная записка 6 - 9 класс

Общая характеристика предмета.

Учебный предмет «Физическая культура» - это педагогически адаптированная часть базовой физической культуры, ориентированная на обеспечение среднего полного общего физкультурного образования школьников.

Программа разработана для обучающихся 6 – 9 кл. в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей школьников. Программа рассчитана на 105 часа при 3-х разовых занятиях в неделю.

Сроки реализации рабочей программы с 01.09.14 по 31.05.15 года.

Рабочая программа, разработанная в соответствии с Обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры и Минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся по физической культуре. Планирование составлено на основе примерной, авторской программы «Физическая культура» основная школа под редакцией А. П. Матвеева, допущена Министерством образования и науки Российской Федерации. Москва «Просвещение» 2012 года. Программа соответствует базисному учебному плану 2004 года.

Концепция (основная идея) программы - формирование личности, готовой к активной, творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Обоснованность данной идеи состоит в реальном содействии всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Цель: формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Организация физического воспитания учащихся общеобразовательной школы осуществляется в соответствии с Правилами безопасности занятий по физической культуре.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направленно на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.